

Para esta semana sugerimos que durante el curso común de nuestra vida diaria nos propongamos estudiar a través de la Auto Observación psicológica los "Estados del Ego" y en estado de relajación física y mental tratemos de comprender el funcionamiento de los mismos en nosotros.

Los Estados del Ego



Los estados del ego se encuentran clasificados de la siguiente forma:

*ESTEREOPSIQUICOS:

Son los estados identificativos que se encuentran íntimamente relacionados con las percepciones exteriores que se reciben a través de los cinco sentidos y que están vinculadas con el mundo de las impresiones.

*NEOPSIQUICOS:

Son los estados procesadores de datos, es decir, los que bien interpretan o mal interpretan todas las múltiples situaciones que vive el animal intelectual. En estos estados trabaja nuestra mala secretaria que es la personalidad

*ARQUEOPSIQUICOS:

Son los estados regresivos-memoria del ego-que se encuentran en los 49 niveles del subconsciente. Son los recuerdos del pasado que están archivados en forma fotográfica y fonográfica.

Samael Aun Weor. [La Revolución de la Dialéctica]

Práctica de:

Relajación Física: <http://www.samaelgnosis.net/practicas/relajacion.htm>

Relajación mental: http://www.samaelgnosis.net/practicas/relajacion_mental.html

Auto Observación psicológica: http://www.samaelgnosis.net/practicas/observador_observado.html