



Clé pour éveiller la Conscience pendant le sommeil.

Il n'est pas dangereux de sortir en corps ASTRAL, car tout le monde sort en corps ASTRAL pendant son sommeil. Celui qui veut réveiller sa conscience pendant son sommeil doit connaître la clé du discernement.

Pendant les heures de sommeil, tout être humain se promène dans les mondes internes avec la conscience endormie.

L'âme, enveloppée de son corps ASTRAL, abandonne le corps physique pendant le sommeil. C'est alors que le corps éthérique

peut réparer le corps dense. Lorsque l'âme rentre dans le corps, nous nous réveillons à cet instant du sommeil naturel.

Dans les mondes internes, l'âme répète ce qu'elle fait tous les jours, elle remplit les mêmes fonctions, accomplit les mêmes actes, achète et vend, tout comme dans le monde physique. Pendant le sommeil, les âmes des vivants et des morts vivent ensemble. Dans les mondes internes, nous voyons tout comme dans le monde physique. Le même soleil, les mêmes nuages, les mêmes maisons, la même ville, tout est pareil.

Nos disciples gnostiques comprendront maintenant pourquoi les morts n'admettent pas le fait qu'ils sont morts. Nos disciples comprendront pourquoi les âmes des vivants achètent et vendent, travaillent, etc., pendant le sommeil du corps physique.

En sortant en corps ASTRAL, nous pouvons connaître les mystères de la vie et de la mort. Tout être humain sort en corps ASTRAL au moment où il dort. En éveillant notre conscience pendant le sommeil normal, nous pouvons apprendre les grands mystères de la vie et de la mort. Pour éveiller la conscience pendant le sommeil, il existe une clé. La clé pour éveiller la conscience, c'est celle du discernement.

Voyons cela : lorsque vous marchez dans la rue et que vous rencontrez un ami, ou que vous voyez des choses insolites qui attirent votre attention, faites un petit saut avec l'intention de flotter dans les airs : il va sans dire que si vous flotez, c'est parce que vous vous trouvez en dehors du corps physique. Si vous ne flotez pas, c'est que vous êtes dans votre corps physique.

Ce qui se passe, c'est que dans les mondes internes nous agissons pendant notre sommeil exactement comme si nous étions en chair et en os, et si nous ajoutons à cela que tout ce que nous y voyons est comme ici, dans le monde physique, nous comprendrons alors que si nous parvenons à flotter dans les airs, nous éveillerons notre conscience, nous étant rendu compte que nous nous trouvions en corps ASTRAL.

On doit pratiquer cet exercice à toute heure, à chaque instant, pendant l'état de veille, en présence de toute chose curieuse. Ce que l'on fait à l'état de veille, on le répète au cours du sommeil. Si nous faisons cette pratique pendant notre sommeil, le résultat sera qu'au moment où nous sauterons, nous resterons dans les airs, flottant en corps ASTRAL. Notre conscience s'éveillera et, vibrants de joie, nous dirons : « Je suis en ASTRAL ! ».

Samael Aun Weor. LES MYSTERES MAJEURS.

La Clef de Sol

Qui veut éveiller la conscience doit commencer par diviser l'attention en trois parties : sujet, objet et lieu.

Sujet : rappel intime de soi-même de moment en moment. Ne s'oublier soi-même devant aucune représentation, devant aucun événement.

Objet : ne s'identifier à aucune chose, à aucune circonstance, observer sans identification, sans s'oublier soi-même.

Lieu : se demander à soi-même quel est ce lieu ?, observer le lieu en détail, se demander à soi-même pourquoi suis-je en cet endroit ?.

La division de l'attention en trois parties conduira les aspirants jusqu'à l'éveil de la conscience

Vouloir vivre les grandes réalités des mondes supérieurs sans avoir éveillé la conscience ici et maintenant, c'est marcher sur le chemin de l'erreur.



Samael Aun Weor. LE COLLIER DU BOUDDHA

Instituto Cultural Quetzalcóatl de Antropología Psicoanalítica, A.C.
www.samaelgnosis.net et www.samaelgnosis.net/fr/