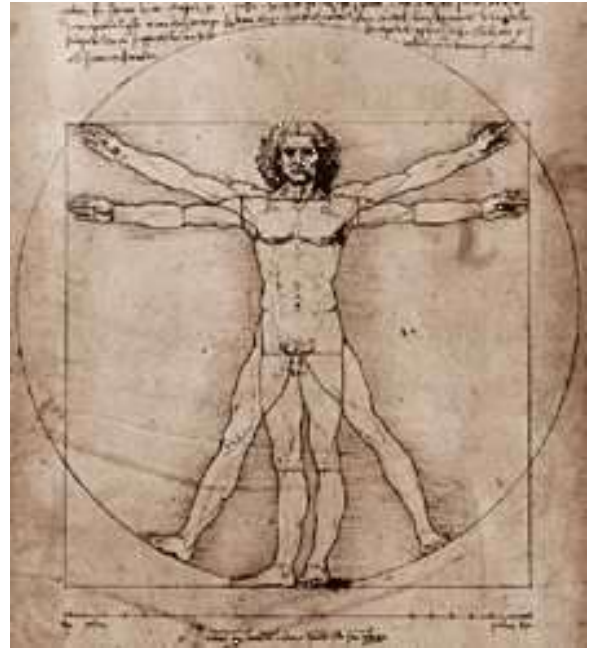


# La Psychanalyse

La didactique pour connaître et éliminer les valeurs positives et négatives que nous portons en nous, existe, et s'appelle la Psychanalyse intime.

Il est nécessaire de faire appel à la psychanalyse intime. Quand on fait appel à la psychanalyse intime, pour connaître les défauts de type psychologique, surgit une grande difficulté : je veux me référer instamment à la force du contre-transfert.

On peut s'autoexaminer, on peut s'introvertir, mais quand on essaie de le faire, surgit la difficulté du contre-transfert. Cependant la solution est de transférer notre attention vers l'intérieur afin de nous autoexplorer, pour nous autoconnaître et éliminer les valeurs négatives qui nous portent préjudice psychologiquement, du point de vue social, économique, politique et même spirituel.



Malheureusement, je le répète, quand on essaie de s'introvertir pour s'autoexplorer et se connaître soi-même, surgit immédiatement le contre-transfert. Le contre-transfert est une force qui rend difficile l'introversion. Si le contre-transfert n'existait pas, l'introversion serait très facile.

Nous avons besoin de la psychanalyse intime, nous avons besoin de l'autoinvestigation intime pour nous autoconnaître réellement. Homo Nosce Te Ipsum ; Homme, connais-toi toi-même et tu connaîtras l'Univers et les Dieux.

Quand on se connaît soi-même, on peut changer. Tant qu'on ne se connaîtra pas soi-même, tout changement sera subjectif. Mais, avant tout, nous avons besoin de l'autoanalyse. Comment sera vaincue la force du contre-transfert qui rend plus difficile la psychanalyse intime ou l'autoanalyse ? Ce sera seulement possible au moyen de l'analyse transactionnelle et de l'analyse structurale.

Quand on fait appel à l'analyse structurale, on connaît ces structures psychologiques qui rendent plus difficile, et même impossible, l'introspection intime ; en connaissant de telles structures, nous les comprenons, et en les comprenant, nous pouvons alors vaincre l'obstacle.

Mais nous avons besoin de quelque chose de plus, nous avons besoin aussi de l'analyse transactionnelle. Il existe des transactions bancaires, commerciales, etc., comme il existe des transactions psychologiques.

Les divers éléments psychiques que nous portons en nous sont soumis aux transactions, aux échanges, aux luttes, aux changements de position, etc. Ils ne constituent pas quelque chose d'immobile, ils existent toujours en état de mouvement.

Quand on connaît, au moyen de l'analyse transactionnelle, les différents processus psychologiques, les diverses structures, alors la difficulté pour l'introspection psychologique prend fin. On réalise ensuite avec plein succès l'autoexploration du soi-même.

Celui qui parvient à l'autoexploration complète de tel ou tel défaut, que ce soit pour connaître la colère, ou pour connaître la convoitise, la luxure, la paresse, la gourmandise, etc., peut réaliser des progrès psychologiques formidables.



Pour parvenir à l'autoexploration complète, il faudra commencer d'abord par sélectionner le défaut que nous voulons éliminer de nous-mêmes pour que, par la suite, il soit dissout.

Un défaut désintégré libère un pourcentage d'Essence animique. A mesure que nous désintégrerons chacune de nos fausses valeurs, c'est-à-dire nos défauts, l'Essence animique embouteillée dans ceux-ci sera libérée et, pour finir, l'Essence psychologique totalement libérée nous transformera radicalement. Ce sera à cet instant précis que les valeurs éternelles de l'Etre s'exprimeront à travers nous. Incontestablement, ce sera merveilleux non seulement pour nous-mêmes, mais encore pour l'humanité.

Quand on sera parvenu à désintégrer ou à dissoudre complètement les valeurs négatives, nous nous respecterons nous-mêmes et nous respecterons les autres, en nous convertissant, disons, en une source de bonté pour tout le monde, en une créature parfaite, consciente et merveilleuse.

Cette autoimage mystique d'un homme éveillé créera par la suite ou par conséquent l'image parfaite d'un noble citoyen. Ses circonstances seront également bénéfiques sur tous les sentiers, il sera un maillon d'or dans la grande chaîne universelle de la vie. Il sera un exemple pour le monde entier, une source de joie pour de nombreux êtres, un illuminé sur le sentier très transcendantal de la parole, quelqu'un qui jouira d'une extase continuelle et délicieuse.

*Samael Aun Weor. La Révolution de la Dialectique.*

*Cette pratique se complémente avec la pratique du Blue Time, vous la trouvez dans le lien suivante:  
Esta práctica se complementa con la de Blue Time que encuentras en el siguiente enlace:*

[http://samaelgnosis.net/fr/pratique/blue\\_time.html](http://samaelgnosis.net/fr/pratique/blue_time.html)

---

Instituto Cultural Quetzalcóatl de Antropología Psicoanalítica, A.C.  
<http://samaelgnosis.net/fr/> et <http://samaelgnosis.net>